



En quête de soi
Ateliers poétiques au jardin

Saison 2021/2022

Vous avez envie de ressourcement, de temps pour vous, d'une parenthèse de bien-être et de joie ?

Besoin de prendre soin de vous, avec douceur ?

Ces Ateliers, nous les avons pensés pour vous.

Nous sommes convaincues que la nature est la source de notre bien-être et le remède à nos maux et qu'elle nous montre les principes naturels de la santé et de la sérénité, elle nous invite aussi chaque jour à être créatif et curieux.

Les ateliers poétiques au jardin sont des journées pour prendre soin de soi, pour prendre le temps de ralentir et de s'écouter.

Ils vous guident vers une meilleure connaissance de soi, et ils vous proposent de vous ressourcer grâce au pouvoir de la nature et de la créativité.

Ensemble, nous abordons les principes de la naturopathie et de la créativité. Nous expérimentons et nous glanons de nouvelles idées, de nouvelles connaissances pour rester en forme et faire le plein de vitalité.»

Gaëlle vous parlera des voies naturelles de la santé, de son jardin, de son amour de la nature et de ce qui nous relie à l'essence de la vie...

Vanda vous guidera sur des chemins créatifs, d'intuition et de connexion à soi, au travers de collages, de mots, de couleurs et d'éléments de la nature.

Nous avons créé 4 ateliers pour l'année, un par saison.

Ils se présentent comme un cycle qui propose un regard bienveillant sur soi tout au long de l'année. Il y a une progression, donc vous pouvez cheminer avec nous sur le cycle entier. Vous pouvez aussi tout à fait choisir votre/ vos ateliers à la carte.

Vous venez comme vous êtes dans l'instant, avec vos envies et votre nature... Aucun talent artistique n'est nécessaire.

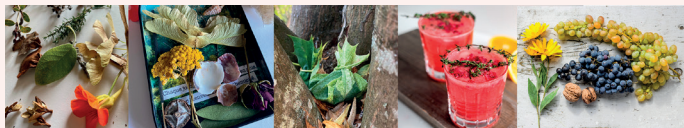
Voici les prochaines dates à noter sur votre agenda :

Ateliers poétiques au jardin **Saison 2021/2022**

AUTOMNE - Le samedi 16 octobre 2021 - 9h30 - 17h30

Laisser l'automne montrer sa voie

Je fais le point, je m'allège, je me nettoie, je m'aligne. Jeter, garder, changer ... C'est le moment ! Découvrir et expérimenter des techniques d'allègement et de « nettoyage » physiologique et émotionnel.



HIVER - Le samedi 15 janvier 2022 - 9h30 - 17h30

Accueillir l'hiver comme un don

Pour aller plus loin, j'ai besoin de me reposer et de faire attention à moi. L'hiver m'offre ce temps privilégié ! Du soin pour soi, en douceur, sur tous les aspects essentiels pour rester en forme.



PRINTEMPS - Le samedi 2 avril 2022 - 9h30 - 17h30

Épanouir le soi avec l'éclosion du printemps

Se projeter, je sais ce que je veux, ça a mûri, je décide, je me lance.

Accueillir l'énergie de la vitalité et la faire circuler en soi pour aller de l'avant.



ÉTÉ - 2 juillet 2022 - 9h30 - 17h30

Profiter de la joie de l'été

Prendre toute ma place, rayonner ! Dire, agir, avancer, me montrer et donc ... investir la parole, dire ma parole. C'est la saison de l'expansion, goûter, savourer, profiter des capacités magnifiques du corps et de l'esprit !



Modalités

Horaires :

Début à 9h30, fin à 17h / Accueil dès 9h autour d'une boisson, repas de midi pris en commun

Nombre de personnes : mini 5, maxi 10

Inscriptions

Inscription préalable, jusque la veille de l'Atelier en fonction des places restant disponibles par téléphone ou par mail

Lieu : Bressuire, lieu-dit la Bennerie, chez Gaëlle Bernaud

Tarif : 90€ la journée, repas offert et matériel fourni

Si inscription au cycle complet :

20€ offerts sur la totalité , soit 340€

Acompte de 20€ à l'inscription, encaissé après l'Atelier

Tout désistement moins de 8 jours à l'avance entraînera l'encaissement de l'acompte

Informations sur la journée :

Après votre inscription, détail de la journée et des modalités pratiques par mail

Renseignements et inscriptions

Vanda 06 20 11 56 25

Gaëlle 06 52 67 20 78

vandacipriano@gmail.com

bernaud.gaelle@gmail.com

www.naturopathe-bressuire.org

Ne pas jeter sur la voie publique - Création vandacipriano.com

www.atelierspoetiquesaujardin.fr

 Ateliers poétiques au jardin