

Le samedi 02 avril 2022 de 9h30 à 17 h

# Profiter de la joie de l'été

En quête de soi . Ateliers poétiques au jardin



**Vous avez besoin de prendre soin de vous, avec douceur et de célébrer l'élan et le renouveau ?**

Les Ateliers poétiques au jardin sont des journées que nous avons pensées comme des espaces-temps où l'on est à l'écoute de soi, où l'on se fait du bien, où l'on se recentre et se ressource.

Nous vous y proposons notre recette du bien-être qui associe une dose généreuse de connexion à soi par l'expression créative et une dose fertile de conseils santé-vitalité en naturopathie.

**L'été, c'est la saison où tout rayonne ! L'été, je m'épanouis, je prends ma juste place. Je m'autorise à dire ma parole et à profiter des bienfaits que m'offre la nature.**

Avec les matériaux glanés au jardin, **créez votre bâton de parole**, pour que chacun ait sa place, dans le respect et le partage.

**Profitez d'un rééquilibrage énergétique** pour commencer cette période estivale plus aligné/e.

Découvrez quelques recettes et astuces pour bénéficier des plantes d'été du jardin : séchage, macérat, cataplasme, bâton de purification.

## Modalités

### Horaires :

Début à 9h30, fin à 17h / Accueil dès 9h autour d'une boisson, repas de midi pris en commun

**Nombre de personnes :** mini 5, maxi 10

### Inscriptions

Inscription préalable, jusque la veille de l'Atelier en fonction des places restant disponibles par téléphone ou par mail

**Lieu :** Bressuire, lieu-dit la Bennerie, chez Gaëlle Bernaud

**Tarif :** 90€ la journée, repas offert et matériel fourni.

Acompte de 20€ à l'inscription, encaissé après l'Atelier.

Tout désistement moins de 8 jours à l'avance entraînera l'encaissement de l'acompte.

### Informations sur la journée :

Après votre inscription, détail de la journée et des modalités pratiques par mail.

Vanda, diplômée des beaux arts, graphiste, web-designer et maître reiki.

Gaëlle, naturopathe, thérapeute en relation d'aide et coach de santé, formée au rééquilibrage par les bols tibétains.

## Renseignements et inscriptions

**Vanda 06 20 11 56 25**

**Gaëlle 06 52 67 20 78**

[vandacipriano@gmail.com](mailto:vandacipriano@gmail.com)  
[bernaud.gaelle@gmail.com](mailto:bernaud.gaelle@gmail.com)

[www.atelierspoetiquesaujardin.fr](http://www.atelierspoetiquesaujardin.fr)

 Ateliers poétiques au jardin